



A.I.S.E.R

Associazione Italiana Sciesursionismo Escursionismo Racchetteneve

[www.aiserneve.it](http://www.aiserneve.it) [info@aiserneve.it](mailto:info@aiserneve.it)



## 3° Corso di Racchetteneve (snow shoes) (Metodologia Porzi)



### Programma:

**6 Lezioni infrasettimanali teorico-pratiche** *in aula (a richiesta il Mercoledì ore 19,15 - 20,15) e/o via mail*

Argomenti :

*Cenni di: Racchetteneve - Cartografia,, Orientamento e GPS – Itinerologia su ambiente innevato : Meteorologia e Nivologia locale – Soccorso, Medicina sportiva ed alimentazione applicata*

**4 Escursioni didattiche su neve** *Domenicali in località innevate del Centro Italia*

*(Castelluccio, Campo Felice, Campo Stella, Forca Canapine, Forca di Presta, Le Prata, M.te Nerone, Pian delle Macinare, Piani di Ragnolo, Polino, Terminillo, Valsorda , ecc.)*

**(6 – 13 – 20 – Gennaio e 3 Febbraio 2013 compatibilmente con la neve)**

*a tutti gli iscritti verranno inviate via mail*

*- le lezioni teoriche*

*- rilasciato attestato di partecipazione*

**Le lezioni teoriche, e su neve, sono tenute da Istruttori abilitati AISER- CSEN**

**Agli iscritti è richiesto un contributo alle spese del Corso di € 50,00  
(trasporti ed attrezzature escluse)**

**Occorre essere Soci - Si accettano solo n° 10 iscritti – affrettarsi**

ai Corsisti sono riservati (sino a disponibilità) posti sui pulmini degli Istruttori ( con condivisione delle spese )

(Escursioni domenicali dal 26 Dicembre sino ad Aprile)

**Informazioni - ISCRIZIONI: Ciclismo Sport - Sportland- tel. 075.5052531 – 329-7899031**

**AISER (Porzi F.) – 335.6633960 [info@aiserneve.it](mailto:info@aiserneve.it) [www.aiserneve.it](http://www.aiserneve.it)**



By - f. Porzi 2012

PER LE ATTREZZATURE ai nostri tesserati si segnalano:

**Ciclismo Sport Sportland**

PERUGIA

Via Settevalli, 193 (dietro Domauto)

tel.- fax 075.5052531 – 329-7899031

**AMORINI**

06134 PERUGIA - (Ponte Felcino)  
Via del Rame, 44 tel. 075.691193  
[www.amorini.it](http://www.amorini.it)

**TSL**  
TSL OUTDOOR

